Šilutės r.

Vilkyčių pagrindinė mokykla

**IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ ADAPTACIJA**



**Patarimai tėveliams**

2017-2018 m. m.

***Adaptacija* –** tai prisitaikymas prie naujos dienotvarkės, grupės draugų, nepažįstamų žmonių, žaislų, naujų veiklos formų.

Specialistų nuomonė ir praktika rodo, kad ***vaiko adaptacijos sėkmę lemia tinkamas tėvų pasiruošimas***– kuo labiau tėvai pasirengę šiam naujam etapui, tuo ramiau jie jaučiasi susidūrę su pirmaisiais sunkumais. Tėveliai turi būti pasiryžę bent dešimt dienų paskirti vaiko pratinimui prie darželio.

***Pagrindinis adaptacijos uždavinys*** – padėti vaikams prieraišumą artimam žmogui (tėvams, globėjams) pakeisti prieraišumu kitam asmeniui (auklėtojai) darželyje.

[](http://www.google.lt/imgres?q=angelas&start=355&num=10&hl=lt&sa=X&biw=1920&bih=963&tbs=ic:gray,itp:lineart&tbm=isch&tbnid=Uxpa88yWfgG6fM:&imgrefurl=http://www.dreamstime.com/stock-image-baby-angel-leans-cloud-image25448241&docid=8JcO3KT-_7OkBM&imgurl=http://www.dreamstime.com/baby-angel-leans-on-a-cloud-thumb25448241.jpg&w=400&h=313&ei=uMmaUKmQBar54QTG4IHoAQ&zoom=1&iact=hc&vpx=997&vpy=281&dur=547&hovh=199&hovw=254&tx=147&ty=120&sig=114078705232578850661&page=6&tbnh=130&tbnw=158&ndsp=36&ved=1t:429,r:61,s:300,i:187)

***Sėkmingos adaptacijos požymiai:***

* Vaikas tiki, kad sugeba atlikti darželyje pateikiamas užduotis;
* Vaikas jaučiasi susijęs su auklėtoju ir grupės draugais;
* Vaikas jaučiasi svarbus ir galintis prasmingai dalyvauti grupės gyvenime.

**Kaip tinkamai pasiruošti**

**darželiui?**

***Nuteikite vaiką, kad darželis*** yra vaikučiui ***draugiška vieta***, kurioje jis sužinos ir išmoks daug naujo, susiras draugų, o grįžęs namo visus įspūdžius galės papasakoti tėvams.

***Likus porai savaičių*** iki darželio lankymo pradžios ***pradėkite namuose imituoti darželio režimą.***

***Pirmomis dienomis*** ***drauge su vaikučiu ramiai pasivaikščiokite po darželį.*** Mažiau nerimo patiria vaikai, kurie jau yra susipažinę su darželiu – lankęsi jo teritorijoje, koridoriuose, salėje, specialistų patalpose. Taip įgyjamas supratimas, kaip viskas atrodo ir kas čia vyksta.

***Vaiką atveskite nors trumpai kasdien, periodą ilginant.*** Adaptacija užtrunka ilgiau ir sunkiau, jei ritmą ima reguliuoti vaikas ir lankymas tampa nesistemingas.

***Negąsdinkite vaiko darželiu*** (pvz. "jeigu tu manęs neklausysi, tai paliksiu darželyje pernakt**").**



**REKOMENDUOJAMAS**

**vaiko adaptacijos darželyje**

**PLANAS**

|  |  |
| --- | --- |
| **PIRMOJI SAVAITĖ** | |
| **I diena** | Rekomenduojama vaiką lydėti mamai (ar kitam artimajam) ir pabūti su juo kartu 1 valandą pirmoje dienos pusėje. |
| **II diena** | Rekomenduojama vaiką lydėti mamai (ar kitam artimajam) ir pabūti su juo kartu 2 valandas pirmoje dienos pusėje. |
| **III diena** | Rekomenduojama vaiką lydėti mamai (ar kitam artimajam) ir pabūti su juo kartu pusę dienos iki pietų. |
| **IV diena** | Vaikas ateina kartu su mama (kitu artimu), kurie padeda jam apsiprasti (apie pusvalandį), atsisveikina ir išeina, palikdami vaiką maždaug 1 valandai. |
| **V diena** | Vaikas ateina kartu su mama (kitu artimu), kurie padeda jam apsiprasti (apie pusvalandį), atsisveikina ir išeina, palikdami vaiką maždaug 2 valandoms. |

|  |  |
| --- | --- |
| **ANTROJI SAVAITĖ** | |
| **I diena** | Vaikas ateina kartu su mama (kitu artimu), kurie padeda jam apsiprasti (apie pusvalandį), atsisveikina ir išeina, palikdami maždaug 1 valandai. |
| **II diena** | Vaikas ateina kartu su mama (kitu artimu), kurie padeda jam apsiprasti (apie pusvalandį), atsisveikina ir išeina, palikdami maždaug 2 valandoms. |
| **III diena** | Vaikas ateina kartu su mama (kitu artimu), kurie padeda jam apsiprasti (apie pusvalandį), atsisveikina ir išeina, palikdami vaiką pusei dienos. |
| **IV diena** | Tėvai, atėję su vaiku, atsisveikina ir palieka vaiką pusei dienos. |
| **V diena** | Tėvai, atėję su vaiku, atsisveikina ir palieka vaiką pusei dienos. |

Esant galimybei, pirmąjį mėnesį rekomenduojama pasiimti vaiką iki pietų ir migdyti namuose.

***Jūs patys turite pajausti, kiek gali Jūsų vaikutis ir pakoreguoti procesą, priklausomai nuo savo vaiko būdo ir jautrumo.***

***ATMINKITE:***

***Vaikui atsiskyrimo nuo artimųjų darželyje patirtis yra visai nauja*** ir nei mes, nei jis negali atspėti, kiek emocinių jėgų pareikalaus šis naujas išbandymas.

***Visiškai adaptacijai reikia maždaug mėnesio laiko.*** Tėvai neturi skubinti šio proceso, o kantriai išgyventi laikotarpį.

***Visada atsisveikinkite su vaiku, išeidami iš grupės***, niekada nepabėkite slapčiomis, nes galite prarasti vaiko pasitikėjimą.

***Siekiant sėkmingos vaikų adaptacijos*** labai ***svarbus yra tėvų ir pedagogų bendravimas ir bendradarbiavimas.***

[](https://www.google.lt/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwitj8vAqZvMAhWIWSwKHc0nAwIQjRwIBw&url=http://cliparts.co/kids-cartoon-images&bvm=bv.119745492,d.bGg&psig=AFQjCNF1_EUwnx1NfGHKujvNuIpDfve2Dw&us)

***Kartu padėkime vaikui augti savarankiška, kūrybinga asmenybe, aktyviu bendruomenės nariu.***

Parengė:

Ikimokyklinio ugdymo auklėtojos